广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

粤高校心〔2023〕18号

关于举办2023年广东高校新任专职辅导员心理健康教育知识与技能提升专题研修班的通知

各普通高校：

为贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》(教思政厅函〔2021〕10号)关于对新入职的辅导员开展心理健康教育基本知识和技能全覆盖培训的工作要求，为一线思想政治工作队伍加强学生心理健康教育工作提供保障，根据年度工作安排，广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会现定于8月下旬举办2023年广东高校新任专职辅导员心理健康教育知识与技能提升专题研修班。有关事项通知如下：

一、培训对象及名额

各高校专职辅导员、从事学生工作的专兼职班主任。报名名额不限，培训班总人数有限，额满即止，优先未参加过相关培训和新入职的辅导员。

二、培训方式

本期培训班以“线上+线下”结合的方式进行。线上视频授课，由学员登录“雨课堂”学习平台学习。线下集中授课，包括专家报告、案例督导、经验交流、问题解答等。

三、培训时间与地点

线下集中培训时间：2023年8月27日-28日，8月27日上午10:00开始上课，28日下午离会。

线下培训地点：广东银业雁山酒店二楼国际会议中心（地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路79号）

集体乘车时间：8月27日8:15发车前往培训点，过时不候。

乘车地点:广州市越秀区环市西路181号南航明珠商务酒店停车场；回程送到越秀公园地铁站旁。

线上视频学习时间：2023年8月1日-8月31日，可重复回看，学习平台登录方式另行通知。

四、课程主要内容

本期课程内容主要针对辅导员心理健康教育工作常见的问题，以实际技能提升为主要目的。主要内容有：

（一）职业发展与自我关爱课程

1.思政工作与心理健康的关系

2.辅导员心理健康教育工作职责与定位

3.辅导员身心健康调适和职业发展

4.《精神卫生法》和《广东省学校安全条例》的解读

（二）心理危机识别与分析课程

1.高校心理危机事件规律的分析

2.大学生心理危机高危因素的分析

3.精神障碍和心理危机的识别方法

4.大学生心理健康普查与问题排查

（三）心理危机干预与辅导课程

1.精神障碍的分类评估与综合干预

2.人际冲突的处理方式与缓和策略

3.宿舍矛盾的调解方式与心理辅导

4.就业困难的生涯规划与压力疏导

5.感情问题的特点成因与干预策略

（四）实操课程

1.大学生心理辅导的原则与技术

2.心理危机干预的基本步骤与方法

3.心理危机处理的经验和个案督导

五、其他事项

1.学习要求：线下集中培训采用集中脱产学习形式。各高校要做好学员工作调整安排，保证学员安心学习。学员无特殊情况，原则上不得请假。

2.培训费用：培训班收取培训费1650元/人。包括线上培训费、线下培训费（含线下培训期间食宿费、场地费、师资费、教材费、资料费以及学员在接车点往返培训点交通费等）。参训学员往返接车点或培训点途中交通食宿费用回原单位报销。

3.缴费方式：为了更好地搞好培训各项服务，主办方委托广州天恒会议策划服务有限公司承办有关会务工作、收取培训费、开具发票并完税。请各高校根据参训人数核定应缴金额，以单位名义统一通过转账方式于2023年8月15日前缴纳培训费（户名：广州天恒会议策划服务有限公司；开户行及账号：中国建设银行股份有限公司广州高新区天河科技园支行44050159004300000909。纳税人识别号：91440101MA59TEPY8L。

转帐时请注明转账用途：辅导员培训班）。如个别学员需刷公务卡（或银行卡、微信、支付宝转账)缴费前请先联系会务梁老师咨询，电话 15920109681。转账后请加入培训班微信号：liangyuqing5058，便于接受会务通知等信息。(请备注“辅导员培训班”）。

4.报名方式：请参训学员于 2023 年 7 月 28 日前将报名回执（盖章扫描版和 WORD 版，一人一份）发送至邮箱：gdsgxw2021@163.com(邮件标注“辅导员培训+学校名+姓名”)

5.会务联系人：朱老师 15899963111；020-39358381；梁老师 15920109681

附件：1.报名回执

2.培训地点交通指引

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2023年7月3日

附件 1

报名回执

单位			
姓名		性别	
职称/职务		学历/学位	
专业		收电子发票邮箱	
办公电话		手机	
是否自驾前往	（ ）否　　（ ）是，车牌号：		
住宿要求	（ ）标间　　（ ）单间（需要补交房间费用价差）		
发票抬头及纳税人识别号			

注：一名学员一份报名回执，并于 2023 年 7 月 28 日前发送至邮箱：gdsgxw2021@163.com(邮件标注“辅导员培训+学校名+姓名”)

附件 2

培训地点交通指引

地址：广东省鹤山市沙坪镇雁前路 79 号雁山酒店

◆广州→北环（环城高速）→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆佛山/顺德→325 国道或佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆深圳/东莞→虎门大桥→广州绕城南二环高速（顺德、三水方向）→佛开高速（鹤山、江门、湛江方向）→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆河源/惠州→广惠高速→广州北环高速→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆中山→江中高速→滨江大道→雁山酒店

◆珠海→江珠高速→滨江大道→雁山酒店

◆江门→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店

◆新会→江会公路→北环路→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店